

## Begegnungen & mehr: Veranstaltungen März

| Datum  | Zeit        | Veranstaltung                            |
|--------|-------------|------------------------------------------|
| Mo, 2. | 10:30-12:30 | Deutschkurs                              |
|        | 15:00-17:00 | Beratung DRK                             |
| Di, 3. | 9:30-12:30  | Deutschkurs                              |
|        | 18:00-19:30 | die Spinnstubb*                          |
| Mi, 4. | 10:30-12:30 | Deutschkurs                              |
|        | 16:00-18:00 | Information und Beratung Kathrin Kettner |
|        | 18:00-19:30 | Omas gegen Rechts*                       |
| Do, 5. | 10:00-12:00 | Information und Beratung Kathrin Kettner |
|        | 10:30-12:30 | Deutschkurs                              |
|        | 14:30-16:30 | Malwerkstatt*                            |
|        | 16:30-18:00 | Sozialberatung Ursula Steiger            |
| Fr, 6. | 11:00-12:30 | Deutschkurs                              |

| Datum   | Zeit        | Veranstaltung                                |
|---------|-------------|----------------------------------------------|
| Mo, 9.  | 10:30-12:30 | Deutschkurs                                  |
|         | 14:30-16:00 | Digitale Sprechstunde*                       |
| Di, 10. | 9:30-11:30  | Seniorenberatung Ursula Steiger              |
|         | 9:30-12:30  | Deutschkurs                                  |
|         | 14:30-16:30 | Café Mittendrin – Gesprächskreis für Frauen* |
| Mi, 11. | 10:30-12:30 | Deutschkurs                                  |
|         | 16:00-18:00 | Information und Beratung Kathrin Kettner     |
| Do, 12. | 10:00-12:00 | Information und Beratung Kathrin Kettner     |
|         | 10:30-12:30 | Deutschkurs                                  |
|         | 14:30-16:30 | Malwerkstatt*                                |
| Fr, 13. | 16:30-18:00 | Sozialberatung Ursula Steiger                |
|         | 11:00-12:30 | Deutschkurs                                  |

| Datum   | Zeit        | Veranstaltung                            |
|---------|-------------|------------------------------------------|
| Mo, 16. | 10:30-12:30 | Deutschkurs                              |
| Di, 17. | 9:30-11:30  | Seniorenberatung Ursula Steiger          |
|         | 9:30-12:30  | Deutschkurs                              |
| Mi, 18. | 10:30-12:30 | Deutschkurs                              |
|         | 16:00-18:00 | Information und Beratung Kathrin Kettner |
| Do, 19. | 10:00-12:00 | Information und Beratung Kathrin Kettner |
|         | 10:30-12:30 | Deutschkurs                              |
|         | 14:30-16:30 | Malwerkstatt*                            |
|         | 16:30-18:00 | Sozialberatung Ursula Steiger            |
| Fr, 20. | 11:00-12:30 | Deutschkurs                              |

| Datum   | Zeit        | Veranstaltung                                 |
|---------|-------------|-----------------------------------------------|
| Mo, 23. | 10:30-12:30 | Deutschkurs                                   |
|         | 14:30-16:30 | Plaudern und Spielen*                         |
| Di, 24. | 9:30-11:30  | Seniorenberatung Ursula Steiger               |
|         | 9:30-12:30  | Deutschkurs                                   |
|         | 14:30-16:00 | Digitalcafé*                                  |
| Mi, 25. | 10:30-12:30 | Deutschkurs                                   |
|         | 15:00-18:00 | Selbsthilfegruppe – Angst, Panik, Depression* |
|         | 16:00-18:00 | Information und Beratung Kathrin Kettner      |
| Do, 26. | 10:00-12:00 | Information und Beratung Kathrin Kettner      |
|         | 10:30-12:30 | Deutschkurs                                   |

|         |             |               |
|---------|-------------|---------------|
|         | 14:30-16:30 | Malwerkstatt* |
| Fr, 27. | 11:00-12:30 | Deutschkurs   |

| Datum   | Zeit        | Veranstaltung                                                |
|---------|-------------|--------------------------------------------------------------|
| Mo, 30. | 10:30-12:30 | Deutschkurs                                                  |
|         | 14:30-16:30 | Seniorenachmittag „Lebensfreude 65+“ in der Reichenberghalle |
| Di, 31. | 9:30-11:30  | Seniorenberatung Ursula Steiger                              |
|         | 9:30-12:30  | Deutschkurs                                                  |

| Veranstaltung                                | Anmeldung & Informationen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Malwerkstatt                                 | Information und Anmeldung bei Ursula Steiger unter 6061-9650-140 oder ursula.steiger@regionale-diakonie.de                                                                                                                                                                                                                                                                |
| die Spinnstubb                               | Wir laden ein zum gemeinsamen Handarbeiten und Werkeln – mit Jung, jung Gebliebenen und Interessierten rund um die Spinnerzeugnisse Wolle, Garn und Faden.                                                                                                                                                                                                                |
| Digitale Sprechstunde                        | In der digitalen Sprechstunde für Smartphone, iPhone, Tablet und PC werden Fragen von A wie APPs bis W wie Windows geklärt. Zur Vorbereitung der Sprechstunde bitte unbedingt anmelden!                                                                                                                                                                                   |
| Digitalcafé                                  | In lockerer Runde, mit Unterstützung der Di@-Lotsinnen und Lotsen, üben wir den Umgang mit Endgeräten und praktischen Werkzeugen (APPs) zum Versenden persönlicher Mitteilungen, Teilnahme an Nachrichten-Gruppen und vieles mehr. Alles nach und nach ohne Zeitdruck – dafür mit Spaß bei einer Tasse Kaffee. Anmeldung unbedingt erforderlich!                          |
| Plaudern und Spielen                         | Ein geselliger Nachmittag mit Ulla Zenz. Neben dem Kennenlernen und dem Austausch der Gäste können auch Gesellschaftsspiele gespielt werden. Neben den „Spieleklassikern“, die im Laden vorhanden sind, können auch gerne Spiel von zu Hause mitgebracht werden.                                                                                                          |
| Omas gegen Rechts                            | Wir sind eine Gruppe von Menschen aus Reichelsheim und Umgebung. Wir setzen uns ein für Demokratie und Rechtsstaatlichkeit, für die Vielfalt der Kulturen, für Toleranz und respektvolles Miteinander, gegen Hass, Hetze und Gewalt, gegen Ausgrenzung von Menschen mit Migrationshintergrund, Antisemitismus, Rassismus, Islamfeindlichkeit und Verschwörungsideologien. |
| Café Mittendrin- Gesprächskreis für Frauen   | Frauen in der zweiten Lebenshälfte sind eingeladen, sich über verschiedene interessante Themen ihrer Wahl auszutauschen.                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Selbsthilfegruppe – Angst, Panik, Depression | Man trifft sich zum Reden, Beisammensein oder um Gesellschaftsspiele zu spielen. Wer sich über schwierige Themen austauschen möchte, kann mit jemandem vom Team in einem individuellen Gespräch Entlastung finden<br>Informationen bei Werner Niebel unter 06161/1570 oder kontakt@shg-apd.de                                                                             |