



## Begegnungs- und Beratungsladen: Veranstaltungen Juli

Datum	Zeit	Veranstaltung
Di, 1.	10:00-12:00	Seniorenberatung Elke Boß
	10:00-11:00	Deutschkurs
	18:00-19:30	die Spinnstubb*
Mi, 2.	17:00-18:00	Information und Beratung Kathrin Kettner
	18:00-19:30	Omas gegen Rechts*
Do, 3.	10:00-12:00	Information und Beratung Kathrin Kettner
Fr, 4.	10:0-12:00	Sozialberatung Ursula Steiger

Datum	Zeit	Veranstaltung
Mo, 7.	15:00-17:00	Beratung DRK
Di, 8.	10:00-12:00	Seniorenberatung Elke Boß
	10:00-11:00	Deutschkurs
	15:00-16:30	Café Mittendrin – Gesprächskreis für Frauen*
Mi, 9.	16:00-18:00	Information und Beratung Kathrin Kettner
Do, 10.	10:00-12:00	Information und Beratung Kathrin Kettner

Datum	Zeit	Veranstaltung
Mo, 14.	14:30-16:00	Digitale Sprechstunde*
Di, 15.	10:00-12:00	Seniorenberatung Elke Boß
	10:00-11:00	Deutschkurs
Mi, 16.	16:00-18:00	Information und Beratung Kathrin Kettner
Do, 17.	10:00-12:00	Information und Beratung Kathrin Kettner

Datum	Zeit	Veranstaltung
Di, 22.	10:00-12:00	Seniorenberatung Elke Boß
	10:00-11:00	Deutschkurs
	14:30-16:00	Digitalcafé*
Mi, 23.	16:00-18:00	Information und Beratung Kathrin Kettner
Fr, 25.	10:0-12:00	Sozialberatung Ursula Steiger

Datum	Zeit	Veranstaltung
Mo, 28.	14:30-16:30	Plaudern und Spielen*
Di, 29.	10:00-12:00	Seniorenberatung Elke Boß
	10:00-11:00	Deutschkurs
Mi, 25.	15:00-18:00	Selbsthilfegruppe – Angst, Panik, Depression*

\* Informationen und Hinweise zur Anmeldung befinden sich auf der Rückseite

Begegnungs- und Beratungsladen  
Darmstädter Str. 4, 64385 Reichelsheim, Tel.: 06164-5038155

<b>Veranstaltung</b>	<b>Anmeldung &amp; Informationen</b>
Café Mittendrin- Gesprächskreis für Frauen	Frauen in der zweiten Lebenshälfte sind eingeladen, sich über verschiedene interessante Themen ihrer Wahl auszutauschen.
Selbsthilfegruppe – Angst, Panik, Depression	Man trifft sich zum Reden, Beisammensein oder um Gesellschaftsspiele zu spielen. Wer sich über schwierige Themen austauschen möchte, kann mit jemandem vom Team in einem individuellen Gespräch Entlastung finden Informationen bei Werner Niebel unter 06161/1570 oder kontakt@shg-apd.de
Digitale Sprechstunde	In der digitalen Sprechstunde für Smartphone, iPhone, Tablet und PC werden Fragen von A wie APPs bis W wie Windows geklärt. Zur Vorbereitung der Sprechstunde bitte unbedingt anmelden!
Digitalcafé	In lockerer Runde, mit Unterstützung der Di@-Lotsinnen und Lotsen, üben wir den Umgang mit Endgeräten und praktischen Werkzeugen (APPs) zum Versenden persönlicher Mitteilungen, Teilnahme an Nachrichten-Gruppen und vieles mehr. Alles nach und nach ohne Zeitdruck – dafür mit Spaß bei einer Tasse Kaffee. Anmeldung unbedingt erforderlich!
die Spinnstubb	Wir laden ein zum gemeinsamen Handarbeiten und Werkeln – mit Jung, jung Gebliebenen und Interessierten rund um Spinnerzeugnisse Wolle, Garn und Faden. Dabei helfen und unterstützen wir auch gerne! Wir „spinnen“ dabei auch gemeinsam über Gedanke, Geschichten, Erlebnisse und Alltagsthemen, die uns in die „Spinnstubb“ geleiten.
Plaudern und Spielen	Ein geselliger Nachmittag mit Ulla Zenz. Neben dem Kennenlernen und dem Austausch der Gäste können auch Gesellschaftsspiele gespielt werden. Neben den „Spieleklassikern“, die im Laden vorhanden sind, können auch gerne Spiel von zu Hause mitgebracht werden. Für das Angebot gibt es keine Altersbeschränkung, alle die Lust auf das neue Angebot haben können gerne kommen.

Am 11. und 18. Juli entfällt urlaubsbedingt die Sozialberatung bei Ursula Steiger.

Am 24., 30. und 31. Juli entfällt urlaubsbedingt die Beratung bei Kathrin Kettner.